

## Пресс-релиз

«17 мая 2026 года – Международный день памяти людей, умерших от СПИДа. Взгляд в прошлое, надежда на будущее»

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, впервые был организован в 1983 году в американском городе Сан-Франциско группой людей, лично затронутых болезнью. Среди активистов были как заболевшие люди, так и те, кто потерял близких из-за 4 (последней, самой тяжелой) стадии ВИЧ-инфекции (СПИДа). В 1987 году Всемирная организация здравоохранения официально поддержала инициативу, установив ежегодную дату – третье воскресенье мая. Эта социально-значимая дата является самым продолжительным общественным событием в области ВИЧ-инфекции, отмечается она более чем в 75 странах мира в 44-ий раз.

**Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, в 2026 году проводится под девизом: «Взгляд в прошлое, надежда на будущее».**



Девиз 2026 года призывает общество посмотреть в прошлое, вспомнить все значимые в отношении ВИЧ-инфекции события: как успехи и прогресс, так и неудачи и проблемы, вспомнить людей, которые сделали многое для решения сложных задач, вспомнить людей, друзей, знакомых, которых лично коснулось это заболевание, вспомнить людей, умерших от 4 стадии ВИЧ-инфекции. Будущее – это светлое пространство, в котором каждый человек должен стремиться не допускать ошибок прошлого: нельзя игнорировать проблему, которая может коснуться каждого, важно знать и сохранять свое здоровье, важно стремиться к толерантному отношению к другим людям, идти к миру без стигмы. Этот день является символом международной солидарности и

возможности осмыслить пройденный путь и наметить перспективы эффективной профилактики ВИЧ-инфекции.

За последние десятилетия в области противодействия ВИЧ-инфекции достигнут значительный прогресс. ВИЧ-инфекция в современном мире не является смертельным приговором, а стала хроническим заболеванием, для лечения которого используются эффективные антиретровирусные препараты, способные подавлять размножение вируса в организме и предотвращать прогрессирование заболевания, не допуская развития 4 стадии ВИЧ-инфекции. Продолжительность жизни ВИЧ-положительного человека сопоставима с продолжительностью жизни человека без ВИЧ.

Благодаря неустанным усилиям ученых, врачей, общественных организаций и самих людей, живущих с ВИЧ, стали очевидны результаты, которые дают надежду на достижение к 2030 году амбициозной цели, заявленной в 2016 году на Генеральной Ассамблее ООН, – не допускать прогрессирования ВИЧ-инфекции до 4 стадии и случаев смерти, связанных с 4 стадией заболевания.



Ключевым ориентиром на этом пути является стратегическая цель «95%-95%-95%». В Беларуси во исполнение этой стратегии достигнуты следующие показатели (данные на январь 2026 года):

**96,3%** (26005 человек) от оценочного числа людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), знают о своем диагнозе;

**94,3%** (23267 человек) из знающих о своем диагнозе, получают антиретровирусную терапию (АРВТ);

**92,3%** (21 483 человека) ЛЖВ, из принимающих АРВТ, имеют подавленную вирусную нагрузку.

По Минской области на начало 2026 года достигнуты следующие показатели стратегической цели: 96,8% - 99,1% - 93,8%.

Достижение данной цели – не просто цифры: за ними – люди, которые будут жить полноценно и смогут в полной мере реализовать свой потенциал. Сегодня в Беларуси проживают более 26 тысяч людей с положительным ВИЧ-статусом.

С 2018 года АРВТ в нашей стране предоставляется всем пациентам бесплатно, ныне **более 23 тысяч** человек принимают это лечение длительно и успешно. Число смертей среди ВИЧ-положительных

пациентов за последнее десятилетие сократилась в полтора раза благодаря доступности лечения и профилактики.

Своевременное выявление инфекции и начало лечения – первый и важный шаг к сохранению полноценной жизни человека с ВИЧ-положительным статусом. Тестирование на ВИЧ – единственный способ узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция. В Минской области можно обратиться в любую ЦРБ и областную организацию здравоохранения для бесплатного тестирования на ВИЧ. Доступным инструментом заботы о собственном здоровье является самотестирование с использованием экспресс-тестов. В аптечной сети Минской области РУП «Белфармация» реализуются экспресс-тесты по слюне.



В настоящее время распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет полового пути передачи. В Республике Беларусь за 2025 год доля полового пути передачи ВИЧ составила около 90%, по Минской области – 86,0%. Следует отметить, что удельный вес лиц, инфицирование которых произошло парентеральным путем (при внутривенном введении наркотических веществ), значительно снизился и в 2025 году по Минской области составил 10,7%.

*На 1 мая 2026 года на территории Минской области с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживает 4287 человек. Наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин в возрасте от 30 до 49 лет (50,8 % из числа от всех зарегистрированных случаев). За январь-апрель 2026 года доля парентерального пути передачи ВИЧ составила 3,4 %, удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, – 94,9 %.*

Профилактика ВИЧ-инфекции от матери ребенку занимает важнейшее место в системе здравоохранения. Проводится ряд профилактических мероприятий: лабораторное обследование в установленные сроки беременности, прием антиретровирусных препаратов во время беременности и в родах, назначение ребёнку курса профилактического лечения сразу после рождения, по показаниям проводится родоразрешение путём кесарева



сечения, исключение грудного вскармливания и предоставление на бесплатной основе заместительного вскармливания на первом году жизни. Эти профилактические мероприятия увеличивают шанс родить здорового ребенка до 98 % и более.

Существенному прогрессу в профилактике способствуют новые, высокоэффективные методы, такие как доконтактная профилактика и постконтактная профилактика ВИЧ-инфекции (т.е. прием антиретровирусных препаратов профилактическим курсом), которые позволяют людям прежде всего тем, кто подвержен высокому риску заражения, снизить риск инфицирования до минимального.

Достоверное информирование о современных достижениях в








области профилактики, о путях передачи инфекции, важности тестирования и методах защиты способствуют формированию адекватного представления о ВИЧ-инфекции и снижению стигмы в отношении людей, живущих с этим заболеванием, содействуя созданию благоприятной среды для открытого диалога

и готовности людей обращаться за помощью.

Память о людях, умерших от СПИДа – это необходимость видеть в человеке человека, а не диагноз. Это призыв к тому, чтобы стигма уступала место пониманию, а страх – поддержке. Уважение к памяти – это уважение к праву каждого человека на здоровье и достоинство без страха и осуждения.

### **ВАЖНО: ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?**

-  быть верным партнером в паре;
-  использовать презерватив при сексуальных контактах, если не знаете ВИЧ-статус партнера;
-  не пробовать наркотики – никакие и нигде;
-  татуировки и другие парентеральные процедуры делать только в специализированных салонах;
-  регулярно проходить тестирование на ВИЧ (не реже 1 раза в год, при наличии риска – чаще).

**Отдел профилактики ВИЧ-инфекции  
и парентеральных вирусных гепатитов Минского облЦГЭОЗ  
тел. 271-63-26, 360-65-03**